

# Barómetro internacional de la salud y del bienestar del personal de la educación

– edición 2021

MÉXICO

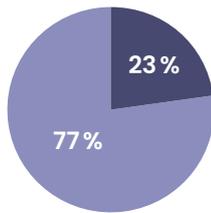


## ¿Quién, cuándo y cómo?

215 docentes mexicano/as que respondieron a la encuesta por Internet en junio-julio de 2021.

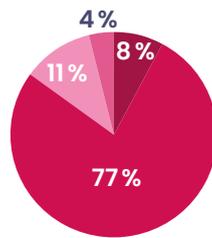


**Sexo**



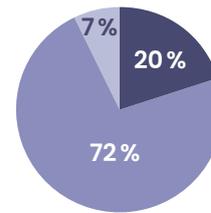
■ Hombre  
■ Mujer

**Edad de los alumnos**



■ 3-5 años    ■ 11-15 años  
■ 6-11 años    ■ 16-18 años

**Antigüedad**



■ Menos de 5 años  
■ 5-30 años  
■ Más de 30 años



# Salud y bienestar: indicadores bastante buenos

## Una buena salud general

El 93% de las/las docentes evalúan favorablemente su salud.

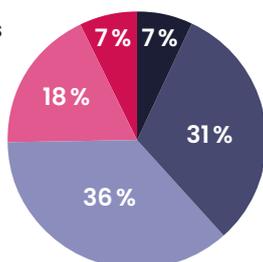
«¿Qué nota le daría a su salud?»



## La salud psicológica relativamente inalterada

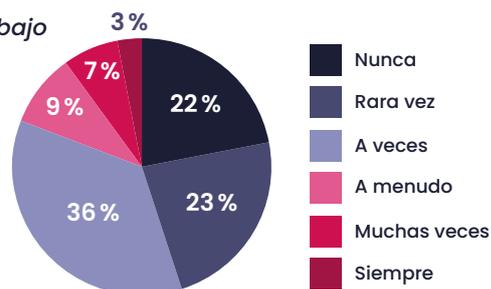
El 74% de las/las docentes experimentan sentimientos negativos de vez en cuando o nunca.

Frecuencia de sentimientos negativos (ansiedad, depresión, desesperanza...)



El 81% de las/las docentes están satisfecho/as con su equilibrio entre trabajo y vida privada.

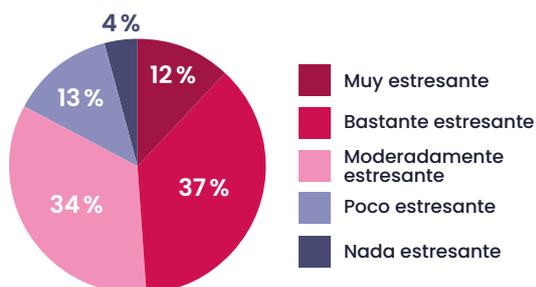
«¿Piensa que su trabajo le agota tanto y/o le quita tanto tiempo que tiene un impacto negativo en su vida privada?»



# Condiciones y entorno laboral de las/las enseñantes

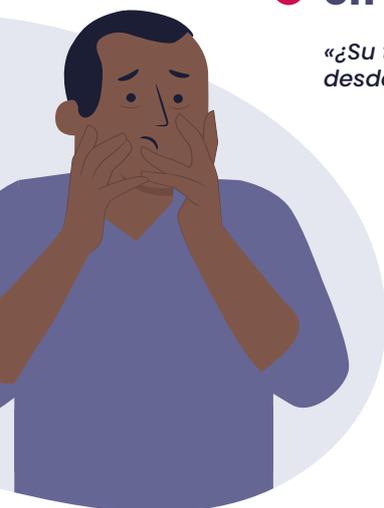
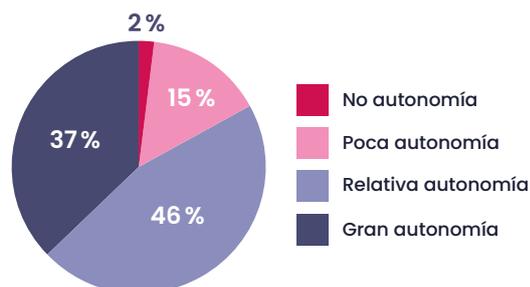
## Un trabajo estresante

«¿Su trabajo le ha resultado estresante desde el inicio del año escolar?»



## Una buena autonomía

«¿Qué nivel de autonomía tiene usted en su trabajo?»



## ● Una satisfacción moderada respecto a las condiciones salariales

El **84%**  
de los docentes están  
satisfecho/as con las  
oportunidades de formación.

El **53%**  
de los docentes están  
satisfecho/as con las posibilidades  
de promoción laboral.

El **43%**  
de los docentes están  
satisfecho/as con  
su salario.



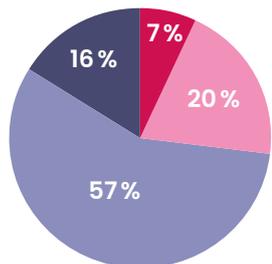
## ● Violencia en el trabajo: un problema que no hay que minimizar

El **15%**  
de los docentes han sido objeto de violencia  
en el trabajo estos últimos 12 meses.

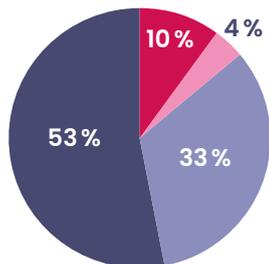
El **13%**  
de los docentes han sido testigo de violencia  
en el trabajo estos últimos 12 meses.

## Una satisfacción laboral relativamente buena

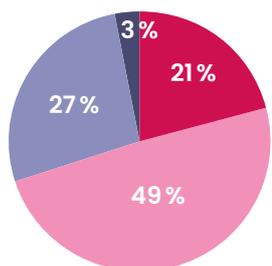
«Las ventajas de la profesión  
compensan ampliamente  
sus inconvenientes.»



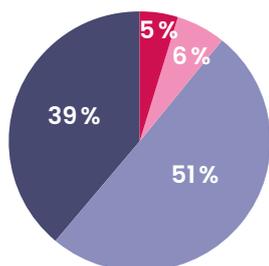
«Si tuviera que elegir,  
escogería de nuevo  
la profesión de docente.»



«Tengo la impresión de que  
la profesión de enseñante está  
socialmente bien valorada.»

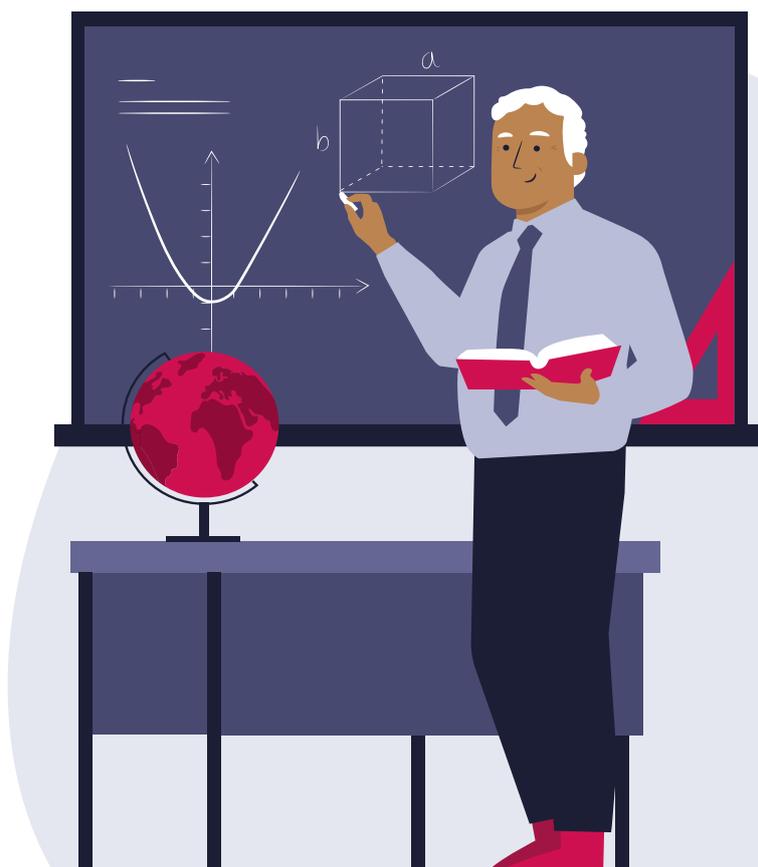


«En general,  
estoy satisfecho/a  
con mi trabajo.»



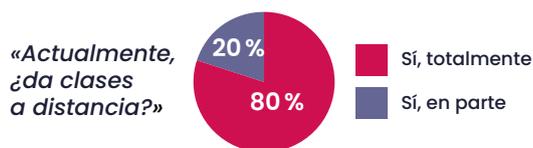
■ Totalmente en desacuerdo  
■ En desacuerdo

■ De acuerdo  
■ Totalmente de acuerdo



# La enseñanza en tiempos de crisis covid-10

## Una situación especial en 2021



## Principales motivos de preocupación en el trabajo en este período de la pandemia

- Equilibrio entre la vida personal y laboral
- Agotamiento digital, demasiado tiempo en pantalla
- Preocupación por los alumnos (riesgo de abandono escolar, su salud física y mental)

Y para los docentes totalmente a distancia:

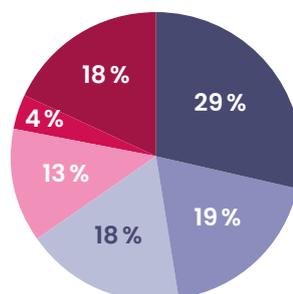
- Contraer la covid-19



## Una profesión resiliente

«¿Cómo se siente actualmente ante a la crisis del Covid?»

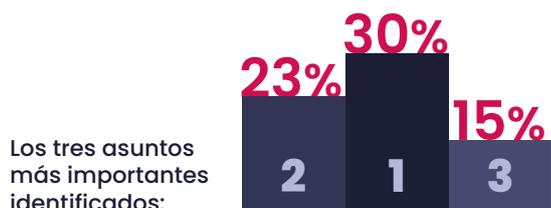
Logré adaptarme A B C D E F No estoy a gusto en absoluto



## Ámbitos a mejorar

### Necesidades de formación

El **67%** de los docentes identifican necesidades de formación.



Los tres asuntos más importantes identificados:

- 1 Herramientas digitales
- 2 Habilidades de enseñanza
- 3 Gestión del grupo de clase o alumnos, especialmente con necesidades especiales

### Protección social

El **58%** de los docentes no tienen acceso a recursos de formación/prevenición «salud/bienestar».

El **43%** de los docentes no están satisfechos de su acceso a los cuidados sanitarios en su país.

El **29%** de los docentes han renunciado este año a cuidados sanitarios por problemas en su economía.