

Barómetro internacional de la salud y del bienestar del personal de la educación

Informe | México | 2021



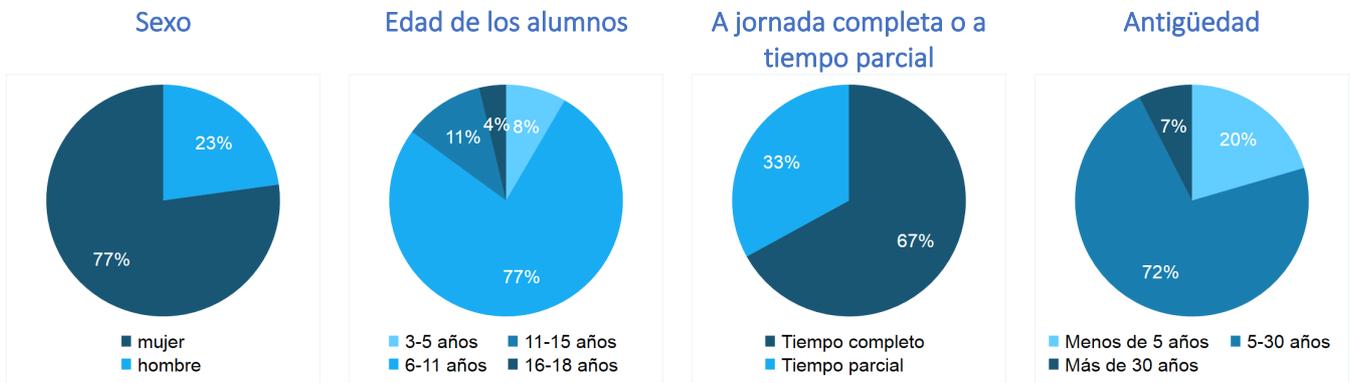
Índice

Introduction	2
I. Perfil sociodemográfico y profesional de los enseñantes que han participado en la encuesta	2
II. Condiciones y entorno laboral de las/los enseñantes	4
II.1. Factores organizacionales y de motivación	4
II.2. Ambiente escolar y relaciones sociales en el trabajo	7
II.3. Violencia y seguridad en el trabajo	8
II.4. Entorno físico	10
II.5. Relación vida privada / vida profesional	11
III. Salud y bienestar de los enseñantes	12
III.1. Indicadores contextuales laborales	12
III.2. Indicadores generales	14
IV. La pandemia COVID-19 vivida por los enseñantes	17
V. Necesidades identificadas por el diverso personal de la educación	19
V.1. Necesidades de formación	19
V.2. Apoyo prestado a los enseñantes	20
V.3. Informaciones relativas a la salud	20
V.4. Protección social	22
Anexo	24

Introduction

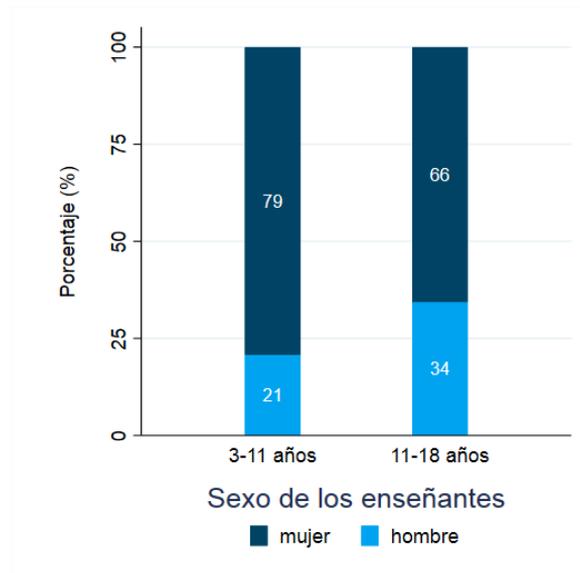
- **Fecha de difusión de la encuesta:** julio 2021.
- **Canal de difusión:** cuestionario internet transmitido por Grupo Sepom, Chaire UNESCO EducationS & Santé y Francophonía.
- **Enseñantes que respondieron:** 215 enseñantes.
- Datos brutos (sin ponderación).

I. Perfil sociodemográfico y profesional de los enseñantes que han participado en la encuesta



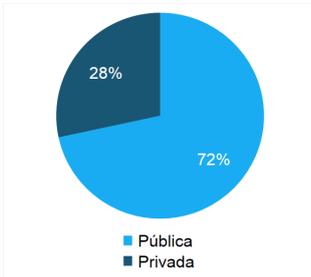
Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

Edad de los alumnos

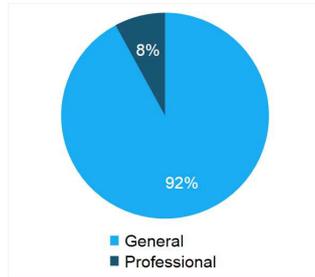


Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

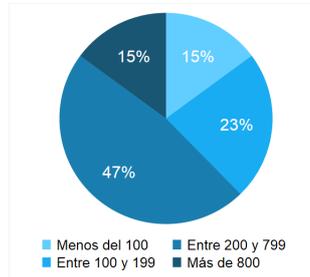
Tipo de centro de enseñanza



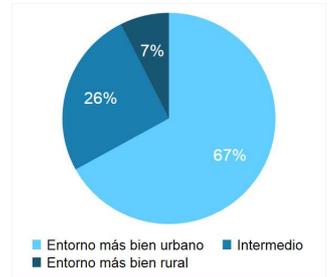
Tipo de enseñanza



Tamaño del centro de enseñanza



Entorno del centro de enseñanza



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

II. Condiciones y entorno laboral de las/los enseñantes

II.1. Factores organizacionales y de motivación

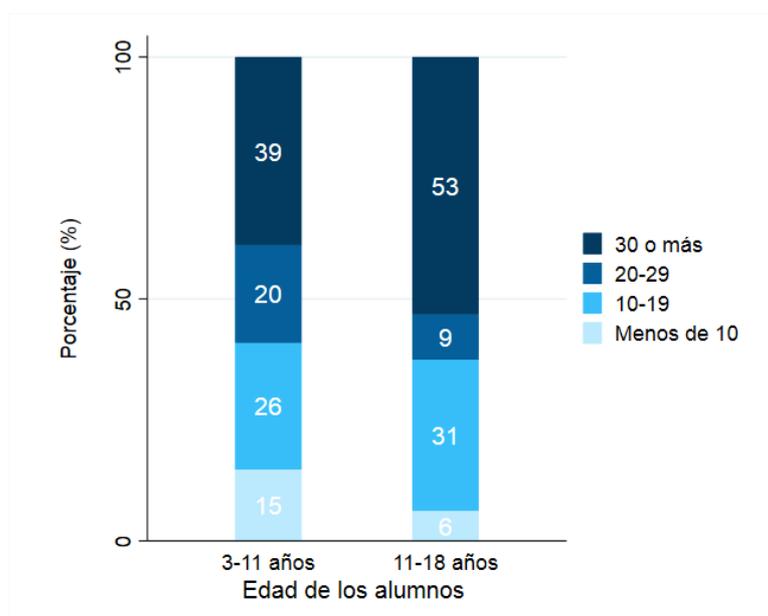
Número real de horas trabajadas por semana

	Media* (y horas)	Desviación estándar (y horas)
Edad de los alumnos		
3-11 años	29	15
11-18 años	37	17
Total	30	16

* Calculado entre profesores a tiempo completo

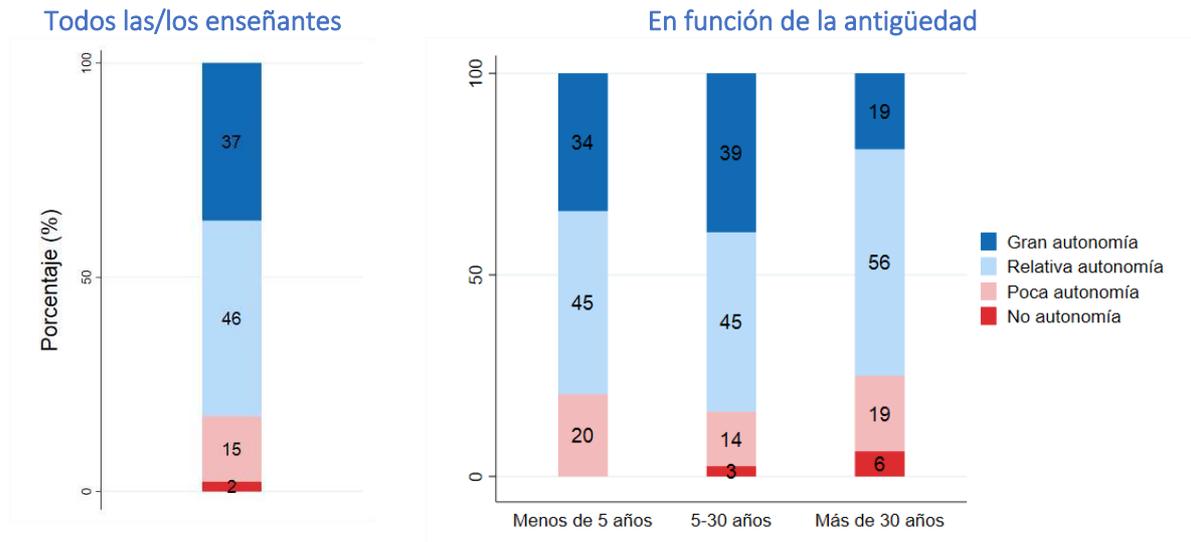
Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

Media de edad de sus alumnos



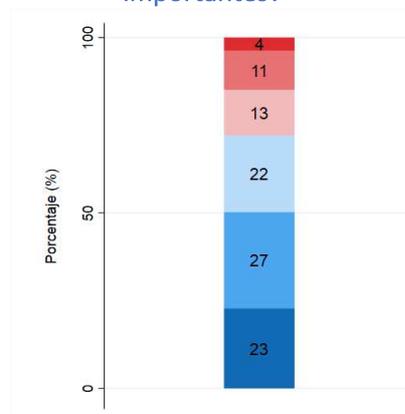
Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

¿Qué nivel de autonomía tiene usted en su trabajo?

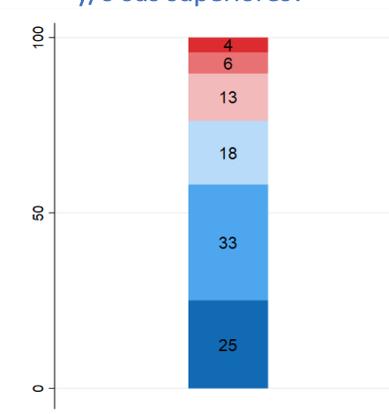


Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

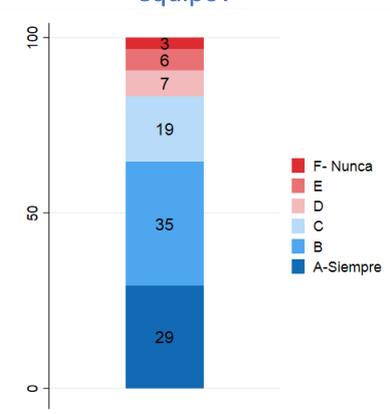
En el trabajo, ¿se le informa con antelación de las decisiones importantes?



¿Su trabajo está reconocido y valorado por la administración y/o sus superiores?

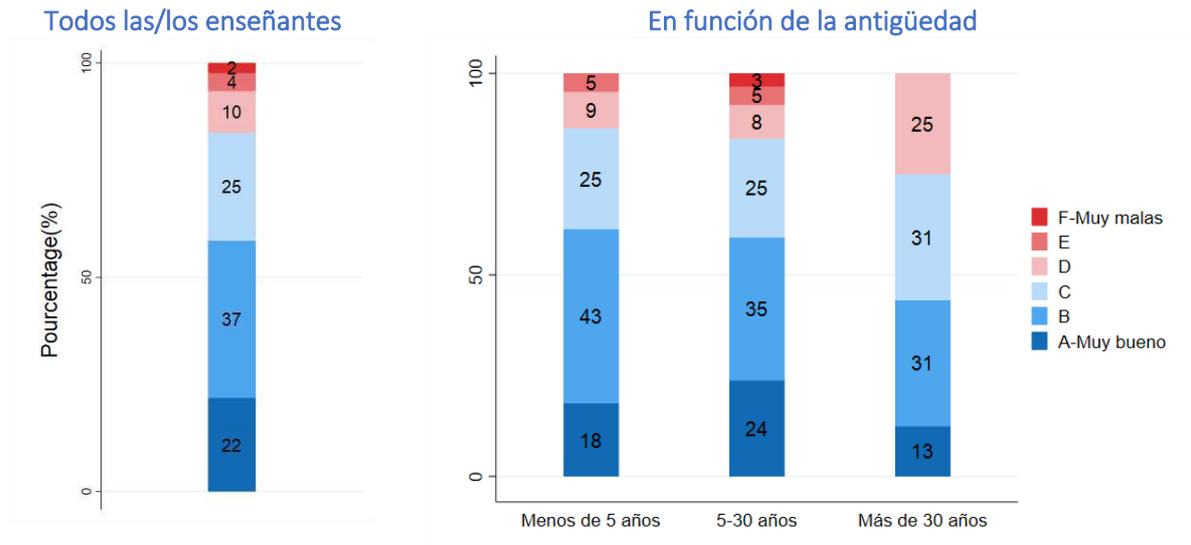


En el trabajo, ¿las decisiones importantes se toman en equipo?



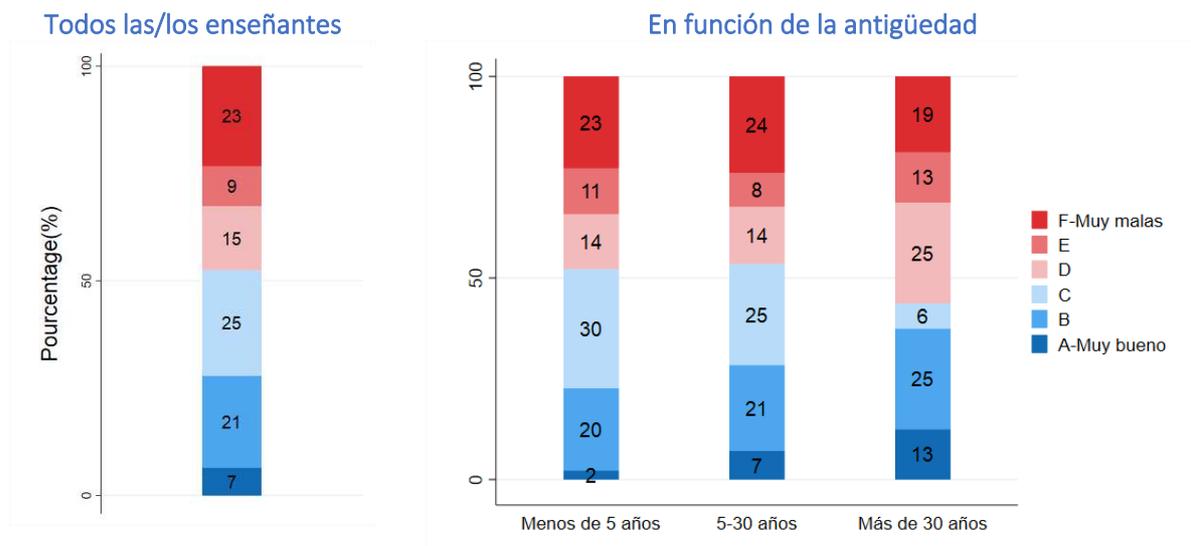
Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

Evaluación de las posibilidades de formación



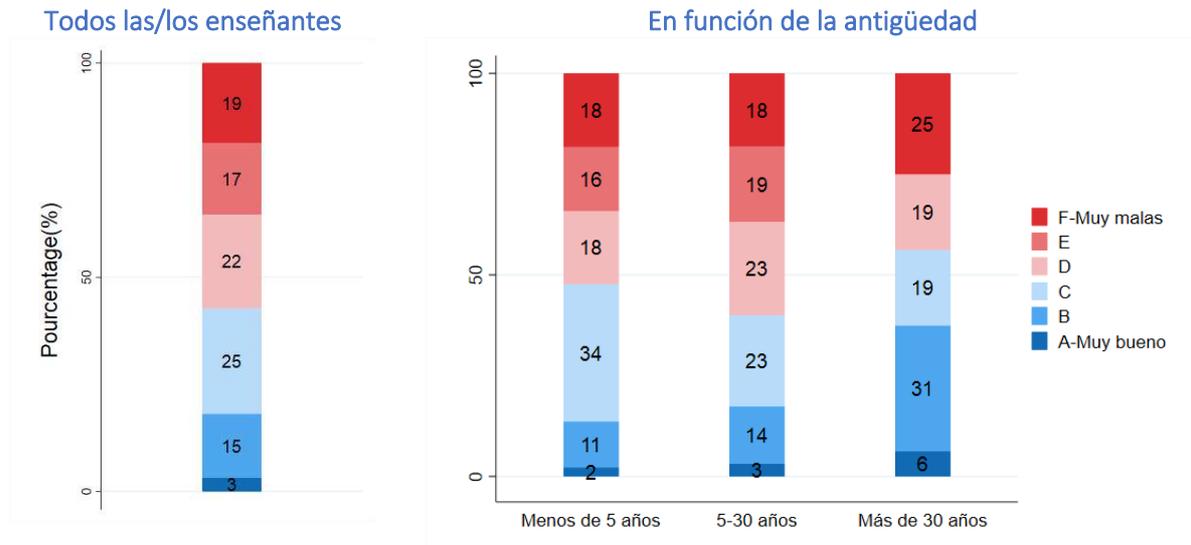
Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

Evaluación de las posibilidades de promoción laboral



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

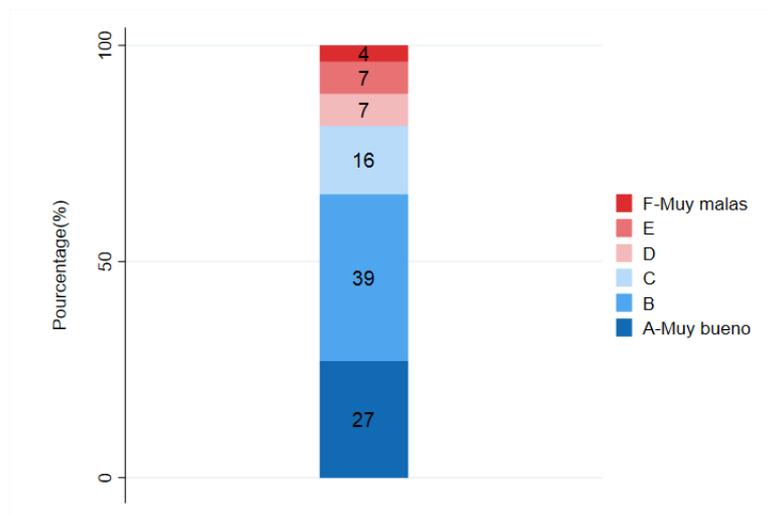
Evaluación del salario



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

II.2 Ambiente escolar y relaciones sociales en el trabajo

Ambiente de trabajo en su centro de enseñanza



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

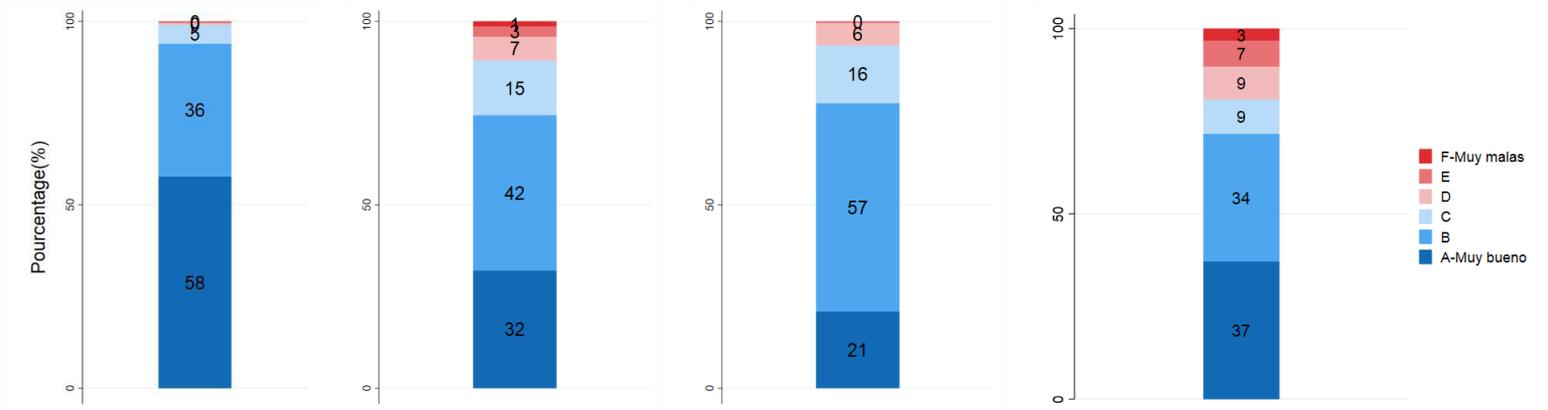
Actualmente, ¿cómo evaluaría usted la calidad de su relación con:

La dirección de la escuela

Sus colegas

Los padres de alumnos

Los alumnos



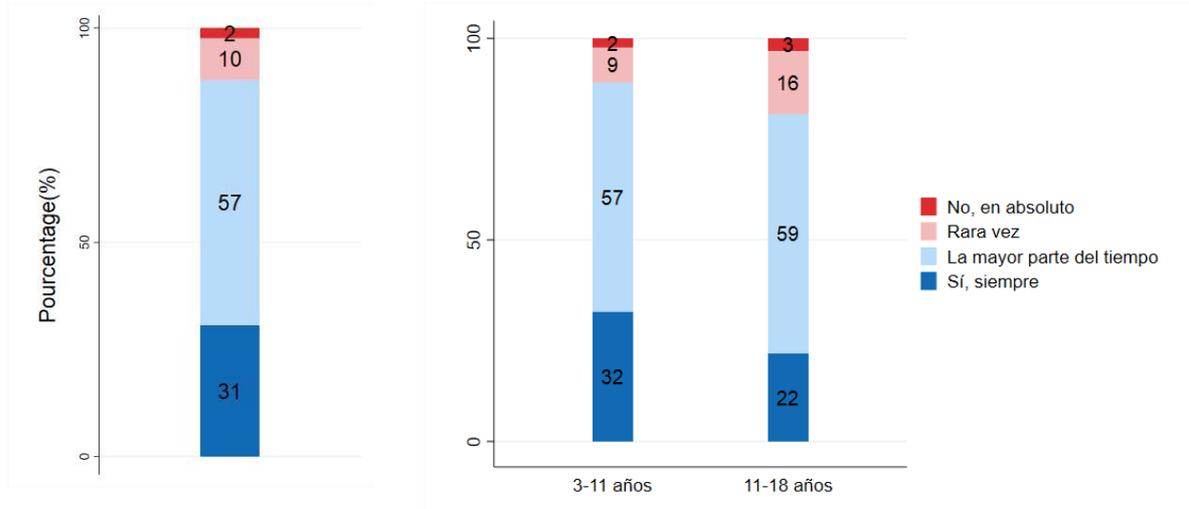
Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

II.3. Violencia y seguridad en el trabajo

¿Se siente seguro/a en su centro de enseñanza?

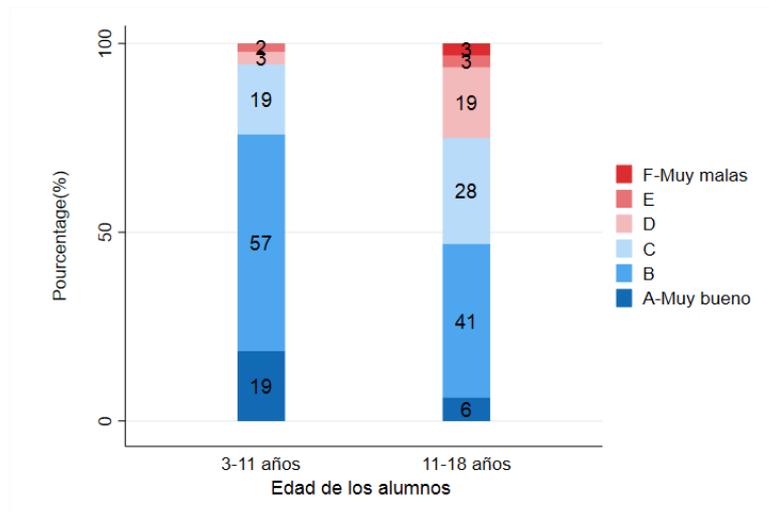
Todos las/los enseñantes

En función de la edad de los alumnos



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

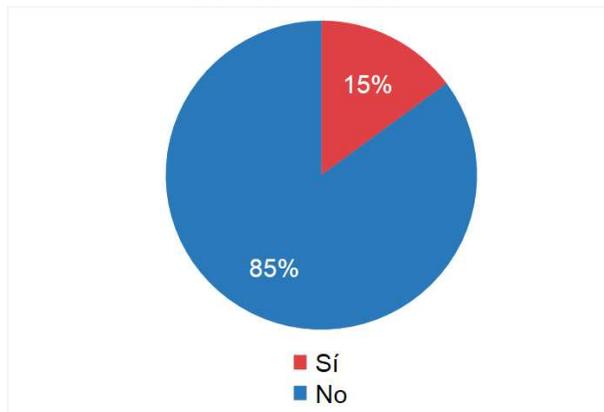
Nivel de disciplina de los alumnos



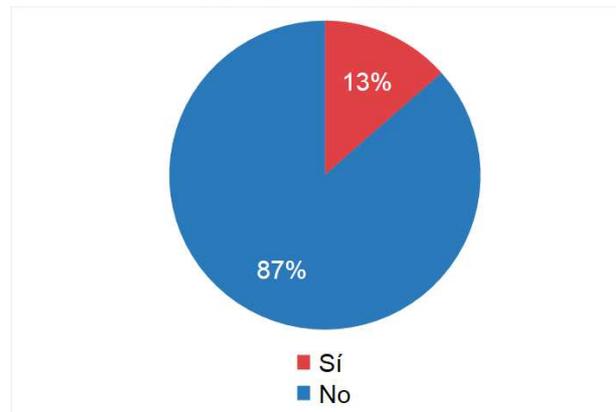
Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

Violencia en el trabajo

¿Ha sido objeto de violencia en el trabajo estos últimos 12 meses?



En el trabajo, ¿ha sido testigo de violencia en los últimos 12 meses?



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

II.4. Entorno físico

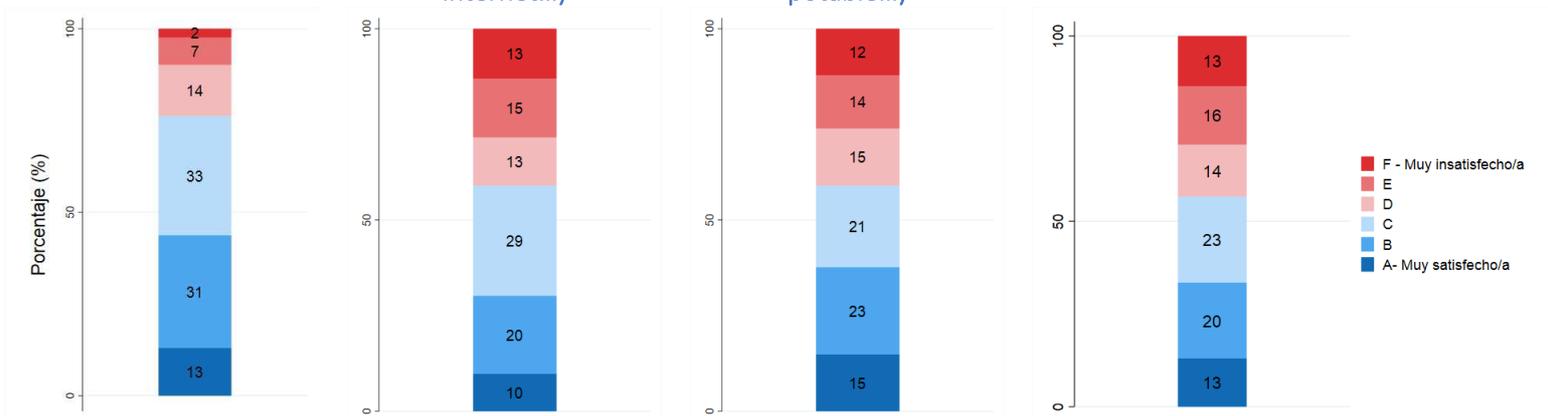
En su centro de enseñanza, ¿está satisfecho/a con los siguientes aspectos?

Satisfacción por el estado de los locales

Satisfacción : condiciones materiales (espacio, material pedagógico, internet...)

Satisfacción por los servicios esenciales (electricidad, agua potable...)

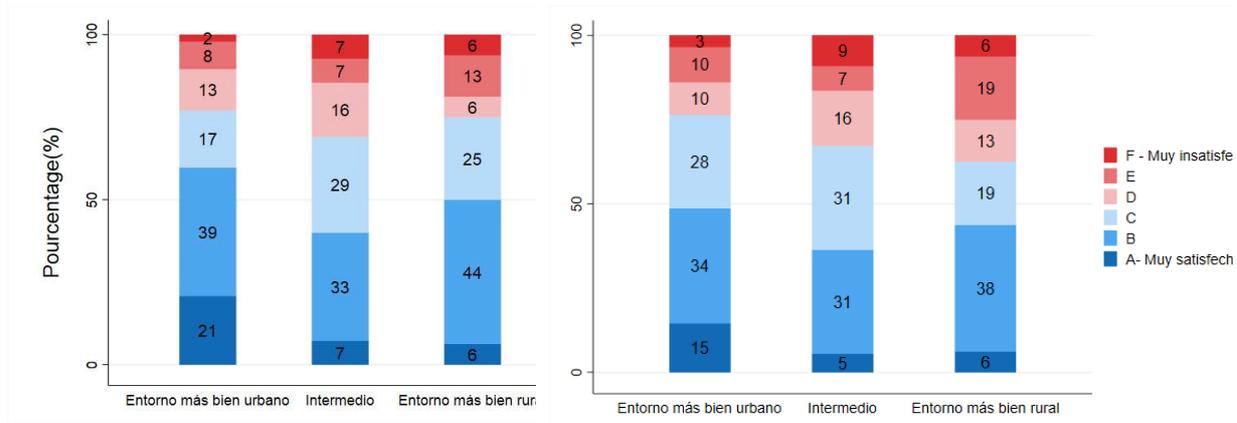
Satisfacción por las condiciones de higiene (aseos, alcantarillado, desechos...)



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

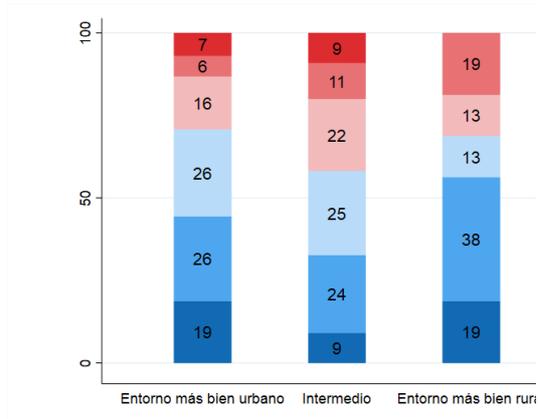
Satisfacción por el nivel de ruido en el interior de los edificios

Satisfacción por el nivel de ruido en el exterior de los edificios

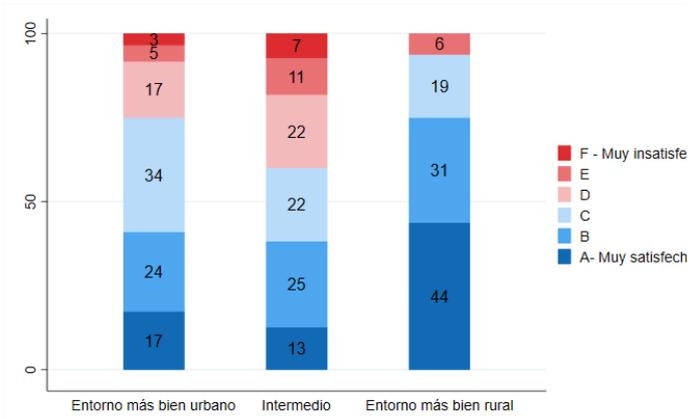


Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

Satisfacción por la calidad del aire en el interior de los edificios



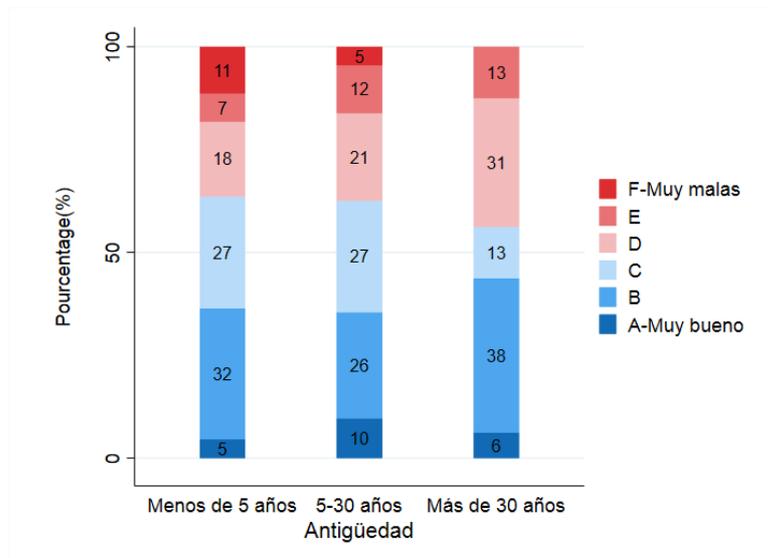
Satisfacción por la calidad del aire en el exterior de los edificios



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

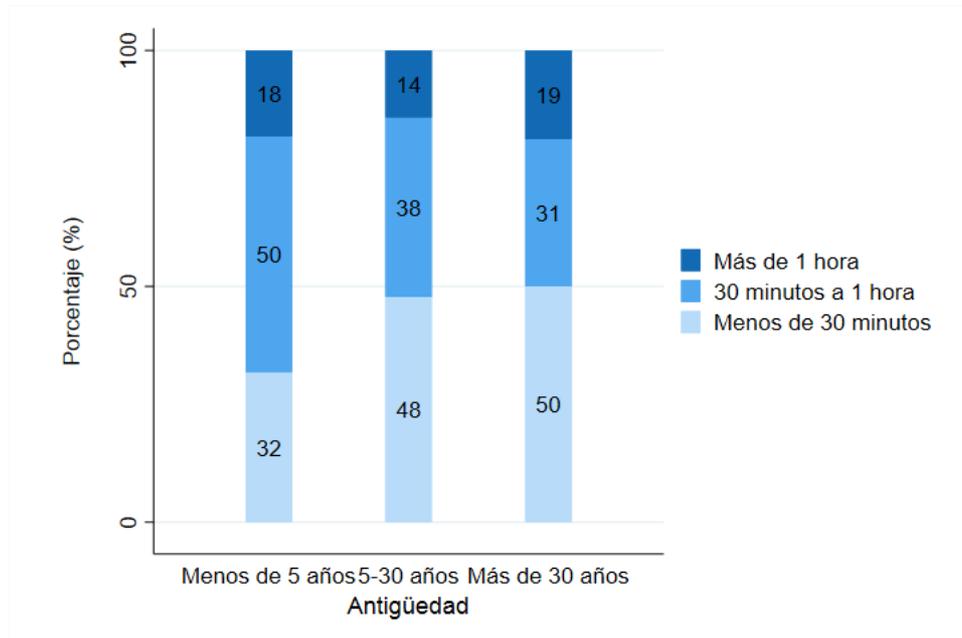
II.5. Relación vida privada / vida profesional

Equilibrio entre vida personal y vida profesional



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

Duración habitual del trayecto entre el domicilio y el trabajo



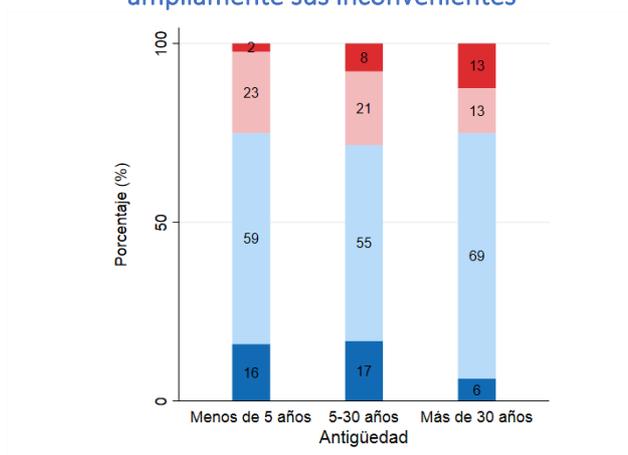
Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

III. Salud y bienestar de los enseñantes

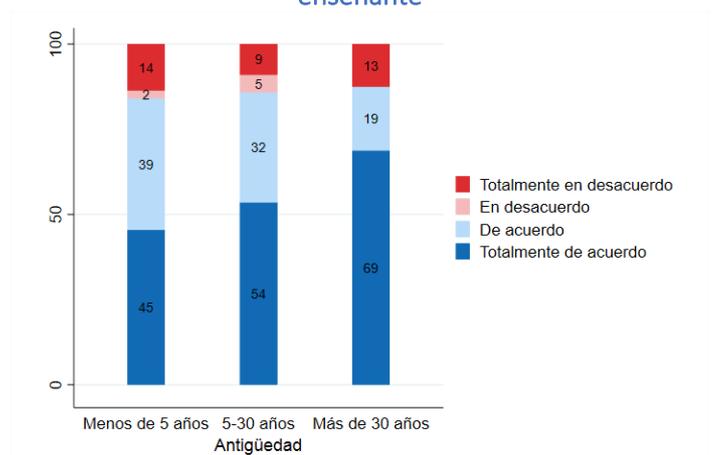
III.1. Indicadores contextuales laborales

¿Hasta qué punto está o no de acuerdo con las siguientes afirmaciones?

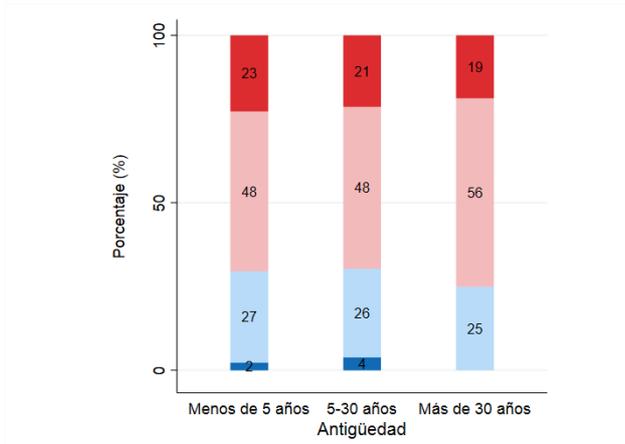
Las ventajas de la profesión compensan ampliamente sus inconvenientes



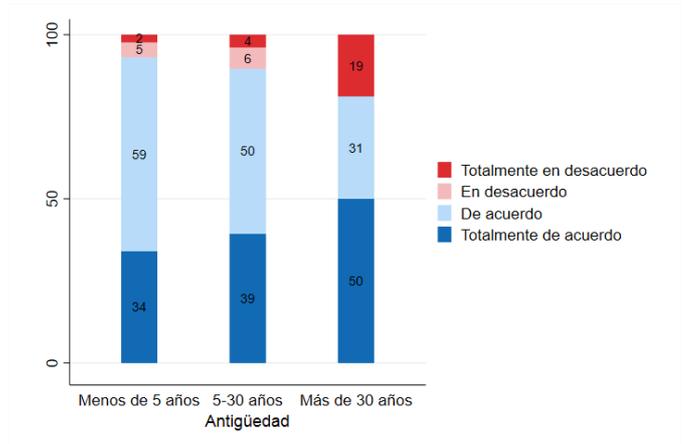
Si tuviera que elegir, escogería de nuevo la profesión de enseñante



Tengo la impresión que la profesión de enseñante está socialmente bien valorada

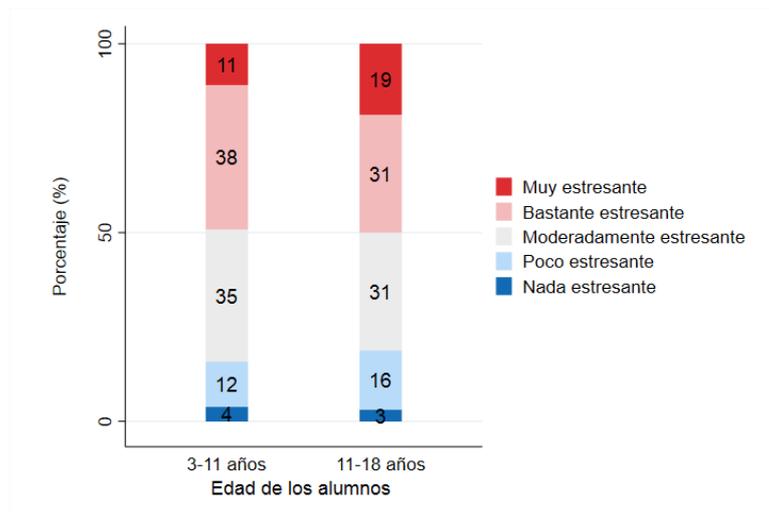


En general, estoy satisfecho/a con mi trabajo



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

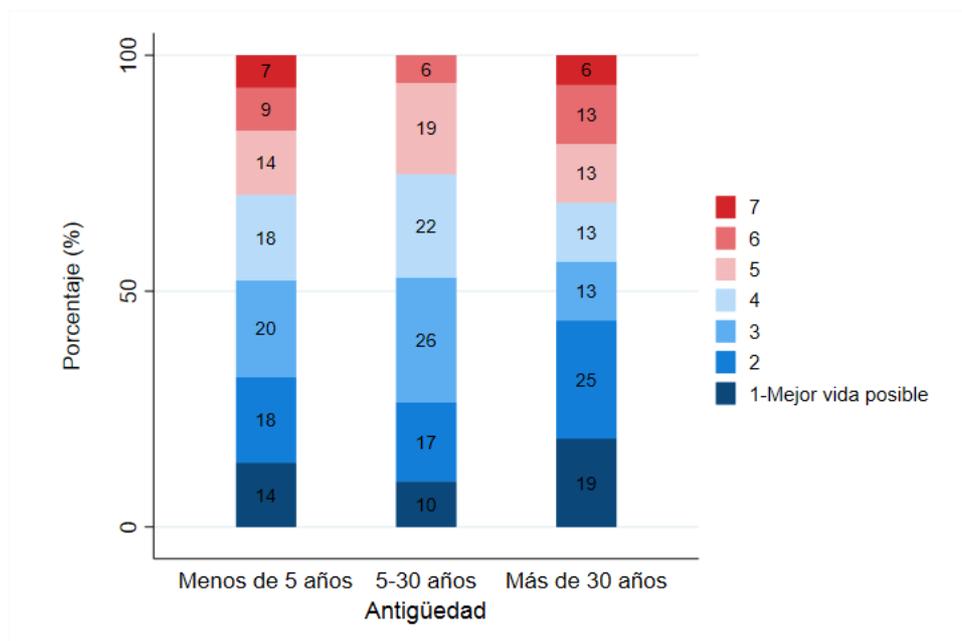
¿Su trabajo le ha resultado estresante desde el inicio del año escolar?



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

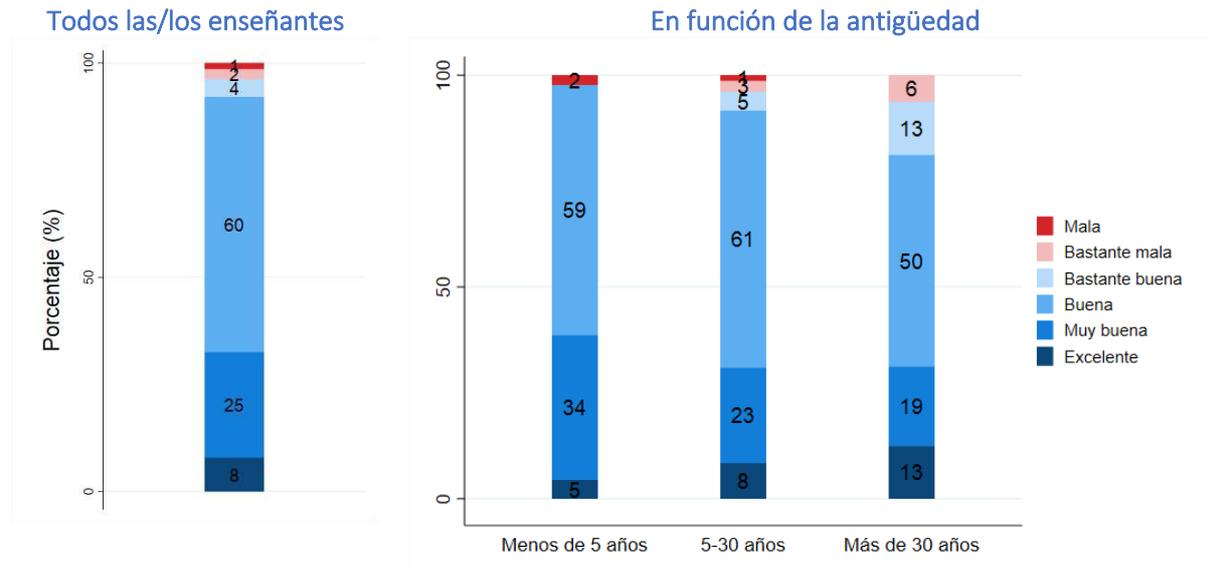
III.2. Indicadores generales

Calidad de vida: en esta escala, ¿dónde se situaría usted mismo/a actualmente?



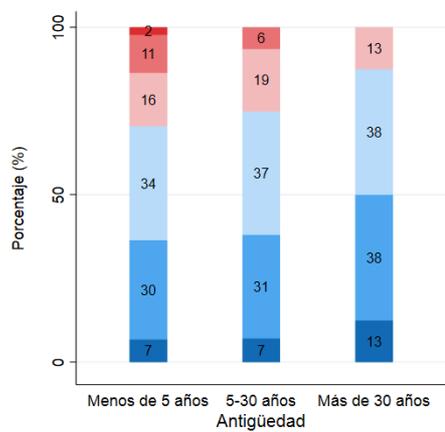
Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

¿Qué nota le daría a su salud?

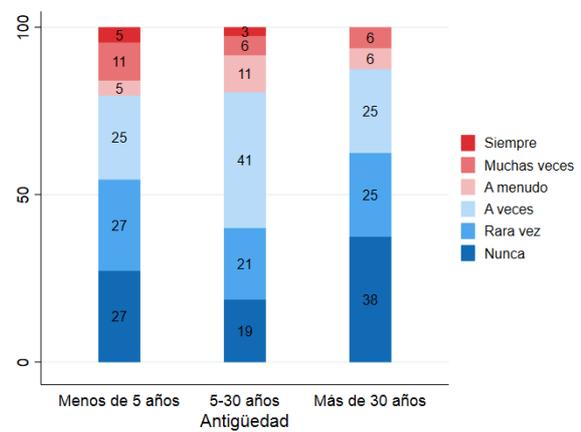


Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

Frecuencia de sentimientos negativos (ansiedad, depresión, desesperanza...)

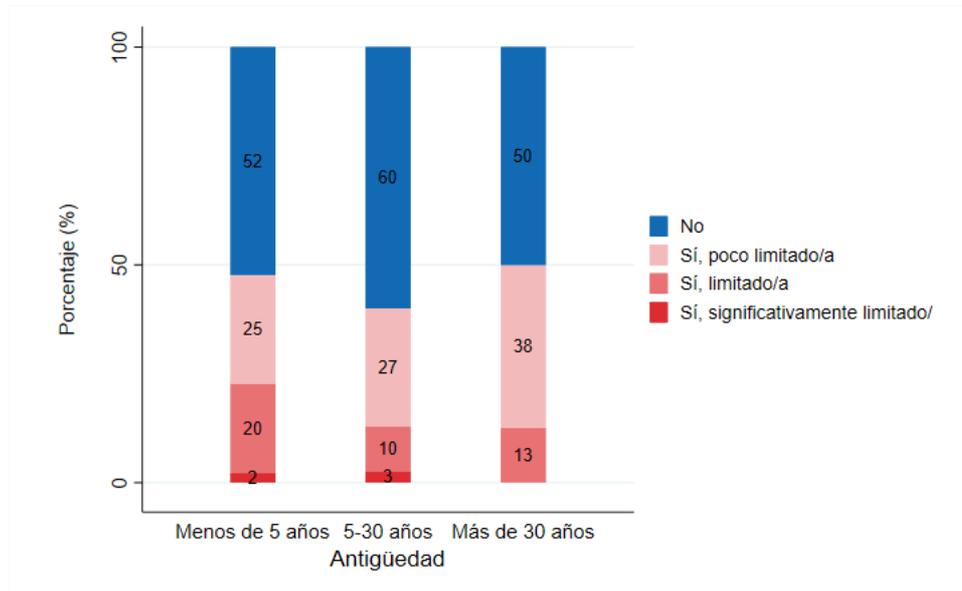


Sentimiento de desequilibrio (tiempo/energía) vida profesional/vida privada



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

Limitación en las actividades diarias por motivos de salud (últimos 6 meses)



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

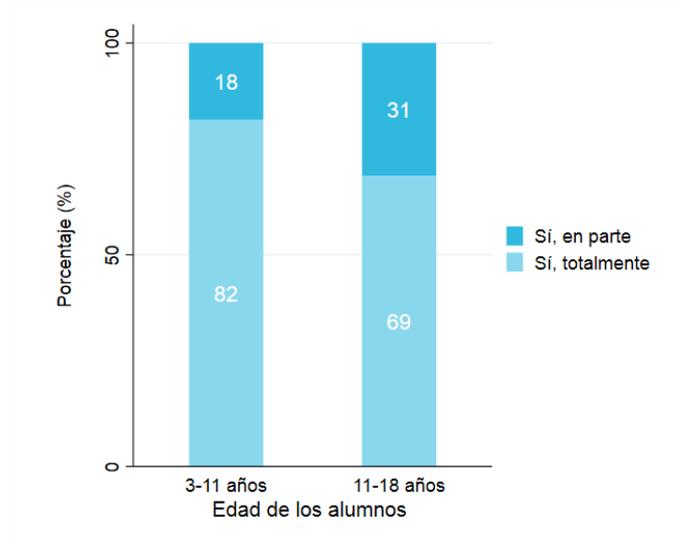
En caso afirmativo, ¿por qué motivo(s)?



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

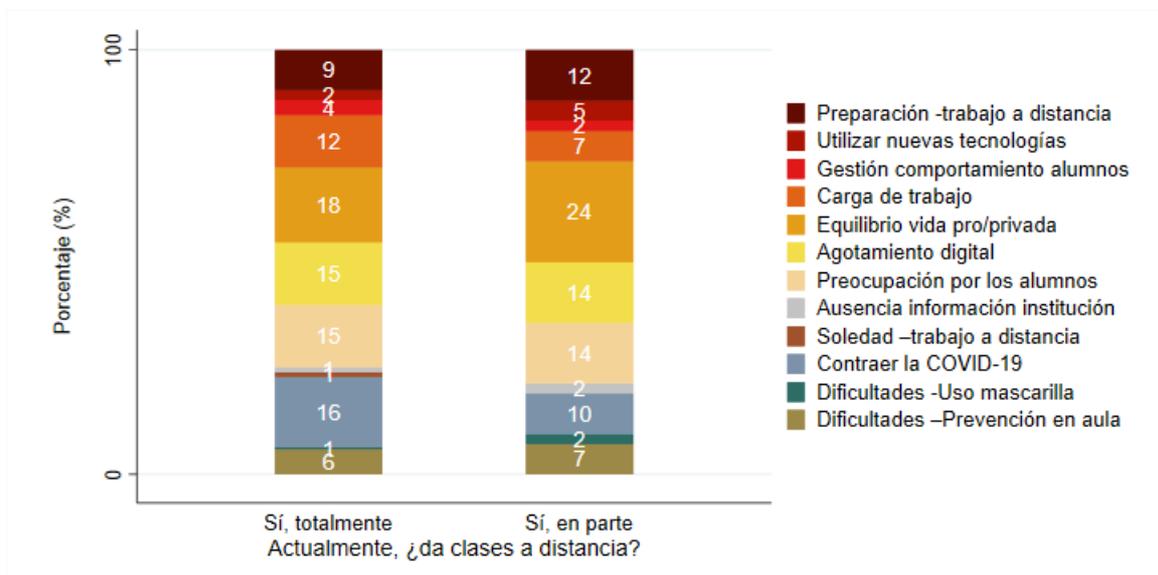
IV. La pandemia COVID-19 vivida por los enseñantes

Actualmente, ¿da clases a distancia?



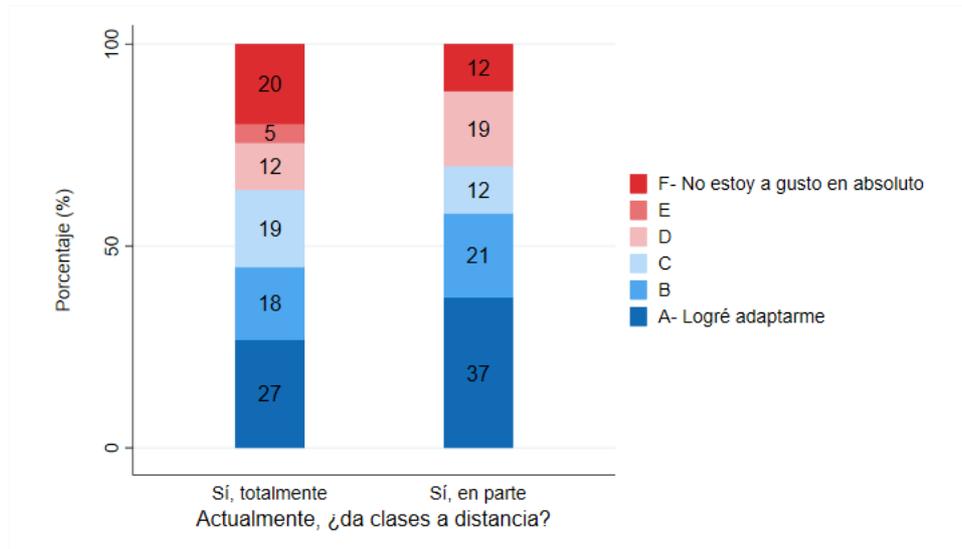
Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

Principal motivo de preocupación en el trabajo en este período de la pandemia



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

¿Cómo se siente actualmente ante a la crisis del Covid?

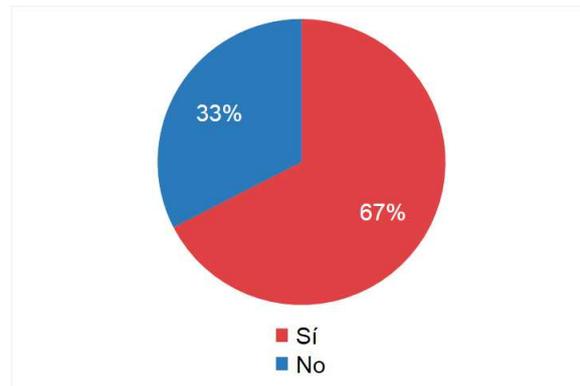


Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

V. Necesidades identificadas por el diverso personal de la educación

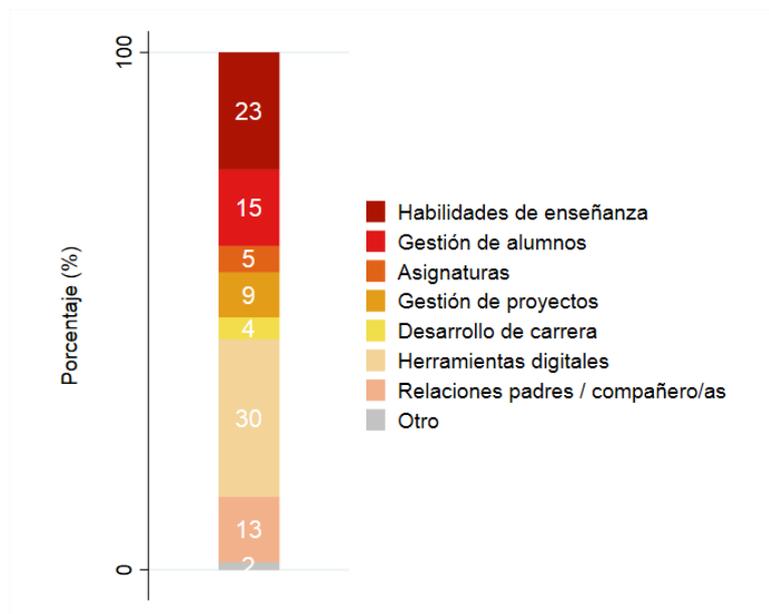
V.1. Necesidades de formación

¿Lleva a cabo tareas para las que usted necesitaría más formación?



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

¿Para qué tareas precisa usted de formación?



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

V.2. Apoyo prestado a los enseñantes

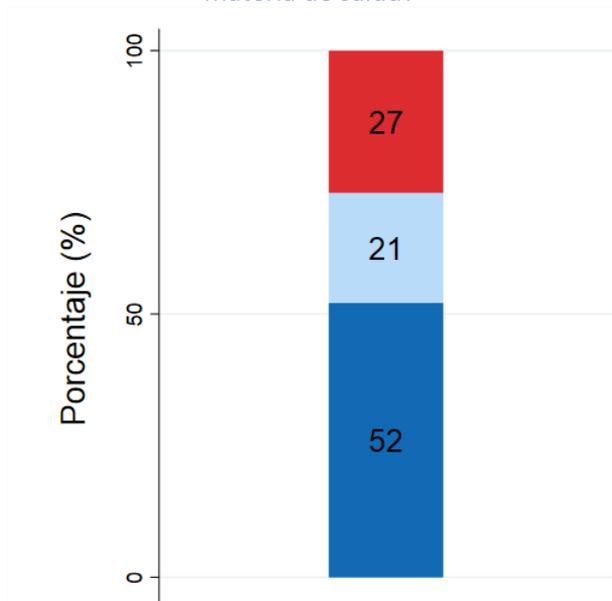
En caso de necesidad, en su centro educativo, ¿recibe usted apoyo de:



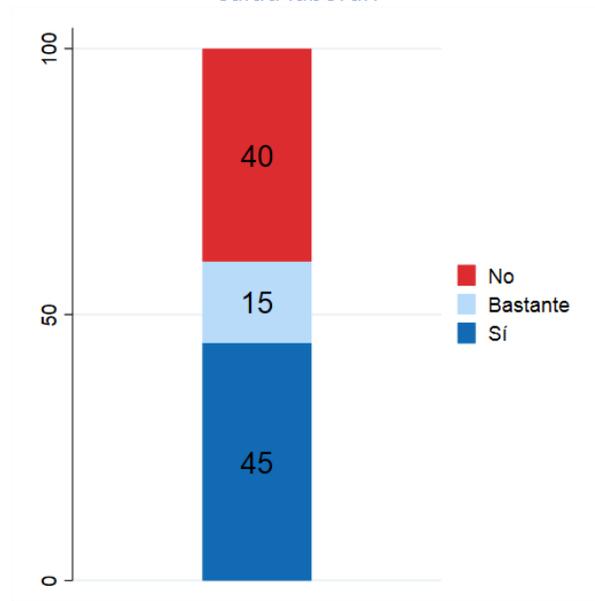
Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

V.3. Informaciones relativas a la salud

En general, ¿piensa que está bien informado/a en materia de salud?

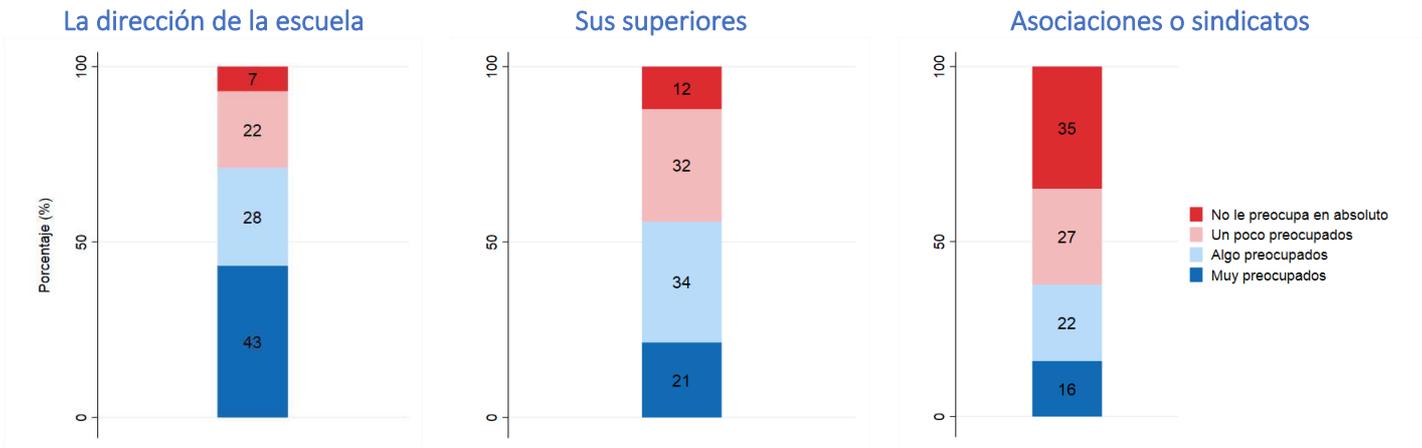


¿Conoce usted sus derechos en materia de salud laboral?



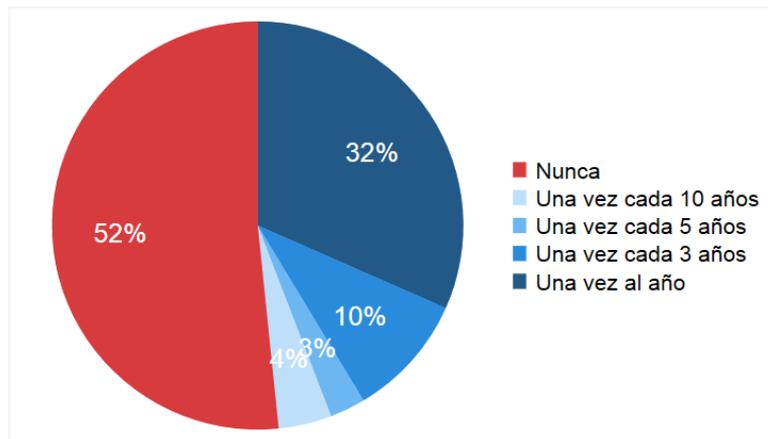
Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

En qué medida se preocupan esos actores por la salud y el bienestar del personal?



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

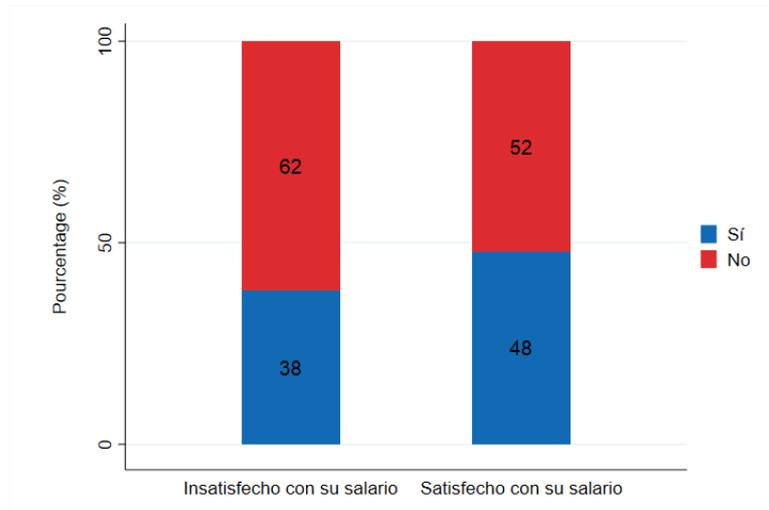
Frecuencia de citas con la salud laboral



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

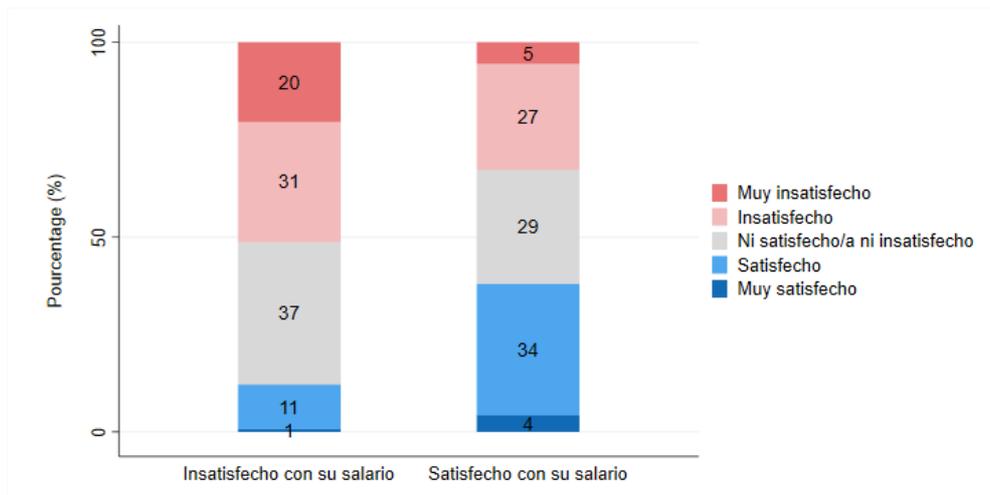
V.4. Protección social

¿Tiene acceso a recursos de formación/prevencción «salud/bienestar»?



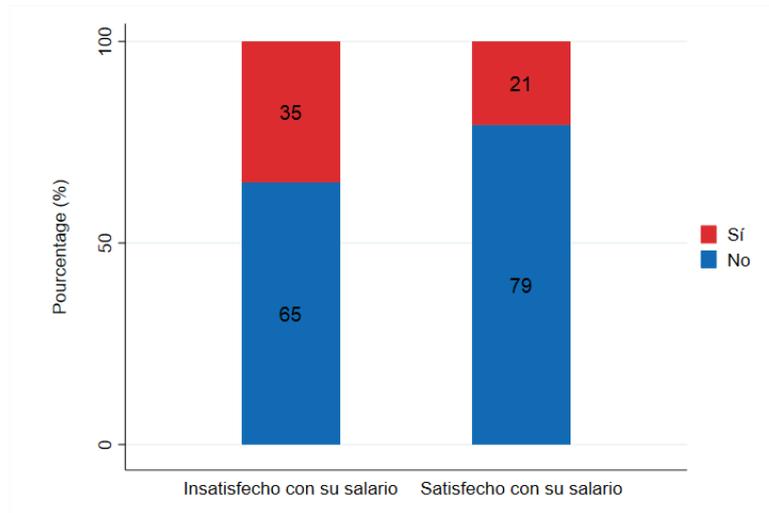
Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

¿Está usted satisfecho/a de su acceso a los cuidados sanitarios en su país?



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

¿Ha renunciado este año a cuidados sanitarios por problemas en su economía?



Fuente: Barómetro internacional salud / bienestar del personal de la educación, RES/FESP-MGEN, 2021, México

Anexo

	N	%
Edad de los alumnos		
3-5 años	18	8%
6-11 años	165	77%
11-15 años	24	11%
16-18 años	8	4%
Calidad de vida: en esta escala, ¿dónde se situaría usted mismo/a actualmente?		
1-Mejor vida posible	24	11%
2	38	18%
3	52	24%
4	44	20%
5	38	18%
6	15	7%
7	4	2%
¿Qué nota le daría a su salud?		
Excelente	17	8%
Muy buena	53	25%
Buena	128	60%
Bastante buena	9	4%
Bastante mala	5	2%
Mala	3	1%
Limitación en las actividades diarias por motivos de salud (últimos 6 meses)		
Sí, significativamente limitado/a	5	2%
Sí, limitado/a	27	13%
Sí, poco limitado/a	59	27%
No	124	58%
Frecuencia de sentimientos negativos (ansiedad, depresión, desesperanza...)		
Nunca	16	7%
Rara vez	67	31%
A veces	78	36%
A menudo	38	18%
Muchas veces	15	7%
Siempre	1	0%
Sentimiento de desequilibrio (tiempo/energía) vida profesional/vida privada		
Nunca	47	22%
Rara vez	49	23%
A veces	78	36%
A menudo	20	9%
Muchas veces	15	7%
Siempre	6	3%
¿Duerme adecuadamente?		
Muy insatisfecho	6	3%

Insatisfecho	49	23%
Ni satisfecho/a ni insatisfecho	67	31%
Satisfecho	72	33%
Muy satisfecho	21	10%
Principal motivo de preocupación en el trabajo en este período de la pandemia		
Preparar la educación a distancia	21	10%
Carga de trabajo	24	11%
Equilibrio vida personal/laboral	40	19%
Agotamiento digital	31	15%
Preocupación por los alumnos	31	15%
Contraer la covid-19	32	15%
Otro	33	16%
Las ventajas de la profesión compensan ampliamente sus inconvenientes		
Totalmente en desacuerdo	15	7%
En desacuerdo	44	20%
De acuerdo	122	57%
Totalmente de acuerdo	34	16%
Si tuviera que elegir, escogería de nuevo la profesión de enseñante		
Totalmente en desacuerdo	22	10%
En desacuerdo	9	4%
De acuerdo	70	33%
Totalmente de acuerdo	114	53%
Tengo la impresión que la profesión de enseñante está socialmente bien valorada		
Totalmente en desacuerdo	46	21%
En desacuerdo	105	49%
De acuerdo	57	27%
Totalmente de acuerdo	7	3%
En general, estoy satisfecho/a con mi trabajo		
Totalmente en desacuerdo	10	5%
En desacuerdo	12	6%
De acuerdo	109	51%
Totalmente de acuerdo	84	39%
¿Su trabajo le ha resultado estresante desde el inicio del año escolar?		
Muy estresante	26	12%
Bastante estresante	80	37%
Moderadamente estresante	74	34%
Poco estresante	27	13%
Nada estresante	8	4%
¿Lleva a cabo tareas para las que usted necesitaría más formación?		
Sí	145	67%
No	70	33%
Evaluación de las posibilidades de formación		

A-Muy bueno	47	22%
B	79	37%
C	54	25%
D	21	10%
E	9	4%
F-Muy malas	5	2%
Evaluación de las posibilidades de promoción laboral		
A-Muy bueno	14	7%
B	46	21%
C	53	25%
D	32	15%
E	20	9%
F-Muy malas	50	23%
Evaluación del salario		
A-Muy bueno	7	3%
B	32	15%
C	53	25%
D	47	22%
E	36	17%
F-Muy malas	40	19%
Equilibrio entre vida personal y vida profesional		
A-Muy bueno	18	8%
B	60	28%
C	56	26%
D	46	21%
E	23	11%
F-Muy malas	12	6%
Actualmente, ¿da clases a distancia?		
Sí, totalmente	172	80%
Sí, en parte	43	20%
Satisfacción por los desplazamientos al trabajo		
A- Muy satisfecho/a	55	26%
B	64	30%
C	47	22%
D	22	10%
E	13	6%
F - Muy insatisfecho/a	14	7%
Duración habitual del trayecto entre el domicilio y el trabajo		
Menos de 30 minutos	96	45%
30 minutos a 1 hora	86	40%
Más de 1 hora	33	15%
Número medio de alumnos en las clases		
Menos de 10	29	13%

10-19	58	27%
20-29	40	19%
30 o más	88	41%
¿Se siente seguro/a en su centro de enseñanza?		
Sí, siempre	66	31%
La mayor parte del tiempo	123	57%
Rara vez	21	10%
No, en absoluto	5	2%
Satisfacción por el estado de los locales		
A- Muy satisfecho/a	28	13%
B	66	31%
C	70	33%
D	30	14%
E	16	7%
F - Muy insatisfecho/a	5	2%
Satisfacción : condiciones materiales (espacio, material pedagógico, internet...)		
A- Muy satisfecho/a	21	10%
B	44	20%
C	62	29%
D	27	13%
E	33	15%
F - Muy insatisfecho/a	28	13%
Satisfacción por los servicios esenciales (electricidad, agua potable...)		
A- Muy satisfecho/a	32	15%
B	49	23%
C	46	21%
D	32	15%
E	30	14%
F - Muy insatisfecho/a	26	12%
Satisfacción por las condiciones de higiene (aseos, alcantarillado, desechos...)		
A- Muy satisfecho/a	28	13%
B	44	20%
C	50	23%
D	30	14%
E	34	16%
F - Muy insatisfecho/a	29	13%
Satisfacción por el nivel de ruido en el interior de los edificios		
A- Muy satisfecho/a	35	16%
B	81	38%
C	45	21%
D	28	13%
E	18	8%
F - Muy insatisfecho/a	8	4%

Satisfacción por el nivel de ruido en el exterior de los edificios		
A- Muy satisfecho/a	25	12%
B	72	33%
C	60	28%
D	25	12%
E	22	10%
F - Muy insatisfecho/a	11	5%
Satisfacción por la calidad del aire en el interior de los edificios		
A- Muy satisfecho/a	35	16%
B	56	26%
C	54	25%
D	37	17%
E	18	8%
F - Muy insatisfecho/a	15	7%
Satisfacción por la calidad del aire en el exterior de los edificios		
A- Muy satisfecho/a	39	18%
B	53	25%
C	64	30%
D	36	17%
E	14	7%
F - Muy insatisfecho/a	9	4%
En el trabajo, ¿se le informa con antelación de las decisiones importantes?		
A-Siempre	49	23%
B	59	27%
C	47	22%
D	28	13%
E	24	11%
F- Nunca	8	4%
¿Su trabajo está reconocido y valorado por la administración y/o sus superiores?		
A-Siempre	54	25%
B	71	33%
C	39	18%
D	29	13%
E	13	6%
F- Nunca	9	4%
En el trabajo, ¿las decisiones importantes se toman en equipo?		
A-Siempre	63	29%
B	76	35%
C	40	19%
D	16	7%
E	13	6%
F- Nunca	7	3%
¿Qué nivel de autonomía tiene usted en su trabajo?		
No autonomía	5	2%

Poca autonomía	33	15%
Relativa autonomía	98	46%
Gran autonomía	79	37%
Ambiente de trabajo en su centro de enseñanza		
A-Muy bueno	58	27%
B	83	39%
C	34	16%
D	16	7%
E	16	7%
F-Muy malas	8	4%
Calidad en la relación con la administración escolar		
A-Muy bueno	80	37%
B	74	34%
C	20	9%
D	19	9%
E	15	7%
F-Muy malas	7	3%
Calidad en la relación con sus colegas		
A-Muy bueno	69	32%
B	91	42%
C	32	15%
D	14	7%
E	6	3%
F-Muy malas	3	1%
Calidad en la relación con los padres de alumnos		
A-Muy bueno	45	21%
B	122	57%
C	34	16%
D	13	6%
E	1	0%
Calidad de la relación con los alumnos		
A - Muy Buena	124	58%
B	78	36%
C	11	5%
D	1	0%
E	1	0%
Nivel de disciplina de los alumnos		
A-Muy bueno	36	17%
B	118	55%
C	43	20%
D	12	6%
E	5	2%
F-Muy malas	1	0%

¿Ha sido objeto de violencia en el trabajo estos últimos 12 meses?		
Sí	32	15%
No	183	85%
Autor(es) de la violencia = alumno(s)		
Sí	8	25%
No	24	75%
Autor(es) de la violencia = miembro(s) del personal		
Sí	19	59%
No	13	41%
Autor(es) de la violencia = padres de alumnos		
Sí	10	31%
No	22	69%
Autor(es) de la violencia = persona(s) exterior(es) al centro de enseñanza		
Sí	7	22%
No	25	78%
Autor(es) de la violencia = persona(s) no identificada(s)		
Sí	6	19%
No	26	81%
En el trabajo, ¿ha sido testigo de violencia en los últimos 12 meses?		
Sí	29	13%
No	186	87%
En caso de necesitarlo, apoyo de los colegas		
Sí	182	85%
No	33	15%
En caso de necesitarlo, apoyo de los superiores		
Sí	169	79%
No	46	21%
En caso de necesitarlo, apoyo de las asociaciones o de los sindicatos		
Sí	98	46%
No, no recibo apoyo del sindicato	36	17%
No, sin relación con un sindicato	48	22%
Nunca me fue necesario	33	15%
En general, ¿piensa que está bien informado/a en materia de salud?		
Sí	112	52%
Bastante	45	21%
No	58	27%
¿Conoce usted sus derechos en materia de salud laboral?		
Sí	96	45%
Bastante	33	15%

No	86	40%
¿En qué medida la administración escolar se preocupa por su bienestar?		
No le preocupa en absoluto	15	7%
Un poco preocupados	47	22%
Algo preocupados	60	28%
Muy preocupados	93	43%
¿En qué medida los superiores se preocupan por el bienestar del personal?		
No le preocupa en absoluto	26	12%
Un poco preocupados	69	32%
Algo preocupados	74	34%
Muy preocupados	46	21%
¿En qué medida los sindicatos se preocupan por el bienestar del personal?		
No le preocupa en absoluto	75	35%
Un poco preocupados	59	27%
Algo preocupados	47	22%
Muy preocupados	34	16%
¿Cuenta usted con una persona de contacto en materia de salud del personal?		
Sí	50	23%
No	165	77%
Frecuencia de citas con la salud laboral		
Una vez al año	68	32%
Una vez cada tres años	21	10%
Una vez cada 5 años	6	3%
Una vez cada 10 años	9	4%
Nunca	111	52%
¿Tiene acceso a recursos de formación/prevención «salud/bienestar»?		
Sí	91	42%
No	124	58%
De existir esos recursos, ¿los ha utilizado?		
Sí	52	57%
No	39	43%
¿Está usted satisfecho/a de su acceso a los cuidados sanitarios en su país?		
Muy insatisfecho	30	14%
Insatisfecho	63	29%
Ni satisfecho/a ni insatisfecho	72	33%
Satisfecho	45	21%
Muy satisfecho	5	2%
¿Ha renunciado este año a cuidados sanitarios por problemas en su economía?		
Sí	62	29%
No	153	71%

¿Cómo se siente actualmente ante a la crisis del Covid?		
A- Logré adaptarme	62	29%
B	40	19%
C	38	18%
D	28	13%
E	8	4%
F- No estoy a gusto en absoluto	39	18%
Sexo		
hombre	49	23%
mujer	166	77%
Edad de los enseñantes		
30 años y menos	51	24%
31-40 años	72	33%
41-50 años	61	28%
51 años y más	31	14%
¿Vive en pareja?		
Sí	118	55%
No	97	45%
¿Vive usted con niños?		
Sí	138	64%
No	77	36%
¿Vive usted con ascendientes, amigos, inquilinos?		
Sí	116	54%
No	99	46%
Antigüedad		
1 año	5	2%
2 à 4 años	39	18%
5 à 9 años	55	26%
10 à 14 años	36	17%
15 à 19 años	17	8%
20 à 30 años	47	22%
Plus de 30 años	16	7%
Tipo de contrato		
Contrato por tiempo indeterminado / Estatuto de servidor público	157	73%
Contrato por tiempo determinado	46	21%
Contrato por relación de trabajo por temporada	12	6%
A jornada completa o a tiempo parcial		
Tiempo completo	144	67%
Tiempo parcial	71	33%
Tamaño del centro de enseñanza		
Menos del 100	32	15%

Entre 100 y 199	49	23%
Entre 200 y 799	102	47%
Más de 800	32	15%
Entorno del centro de enseñanza		
A - Muy urbano	73	34%
B	71	33%
C	32	15%
D	23	11%
E	7	3%
F - Muy rural	9	4%
Origen social de la mayoría de los alumnos		
A - Muy en ventaja	17	8%
B	39	18%
C	76	35%
D	52	24%
E	21	10%
F - Muy en desventaja	10	5%
Tipo de centro de enseñanza		
Pública	154	72%
Privada	61	28%
Tipo de enseñanza		
General	198	92%
Professional	17	8%
¿Está usted afiliado/a a un sindicato?		
Sí	143	67%
No	61	28%
No quiero responder	11	5%
